

Trainingsplan ab 02.12.2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16:30 – 17:30 Juniors Ort: Halle Kindergarten Nardini			16:30 – 17:30 Juniors Ort: Halle Kindergarten Nardini	15:30 – 16:30 Bambini Ort: Halle Kindergarten Nardini
17:30 – 18:30 Kids Ort: Halle Kindergarten Nardini			17:30 – 18:45 Wettkampf-Kids Ort: Halle Kindergarten Nardini	16:30 – 17:30 Kids Ort: Halle Kindergarten Nardini
18:30 – 19:30 Wettkampf-Kids Ort: Halle Kindergarten Nardini			18:45 – 20:15 Erwachsene Fortgeschritten Ort: Halle Kindergarten Nardini	17:30 – 19:00 Erwachsene Breitensport Ort: Halle Kindergarten Nardini
19:30 – 21:00 Erwachsene Ort: Halle Kindergarten Nardini		20:00 - 21:00 Kickbox-Aerobic Ort: Schulturnhalle		